

Table des matières

REMERCIEMENTS.....	7
INTRODUCTION.....	15
Naissance du livre.....	16
Milton Hyland Erickson.....	17
La simplification comme stratégie.....	18
But du livre.....	19
Liberté du praticien.....	19
Contexte du livre.....	20
Anecdotes.....	21
Ensuite ?.....	22
1 ^{re} PARTIE: ENTRETIEN.....	23
BUT DE L'ENTRETIEN.....	25
Confiance de praticien.....	26
Pourquoi un entretien ?.....	28
Conclusion.....	34
RAPPORT.....	35
Découvrir l'autre en se découvrant.....	36
Jugements et conseils.....	38
Arrêter de se justifier !.....	42
Curiosité.....	47
Apprendre au lieu d'interpréter.....	50
Sourires, rires et contacts.....	54
Conclusion.....	55
LA STRUCTURE « TRAJETS ® ».....	56
Schéma de la structure.....	58
Temps.....	61
Réalité.....	61
Attentes.....	63

Jugements ou interprétations.....	64
Émotions, sensations et sentiments.....	65
Solutions inefficaces ou symptômes.....	66
Conclusion.....	67
DÉVOILER LA STRUCTURE.....	68
Accéder à la « Réalité ».....	70
Accéder aux « Attentes ».....	78
Accéder aux « Jugements » et « Interprétations ».....	84
Accéder aux « Jugements » : gérer l'évitement !.....	89
Accéder aux « Émotions » et « Sensations ».....	99
Accéder aux « Solutions inefficaces/Symptômes ».....	104
Structures Sensorielles.....	110
Résumé des questions.....	117
Conclusion.....	118
NON VERBAL et PRÉSUPPOSÉS.....	119
Micro-expressions.....	122
Mouvements Automatiques.....	129
Présupposés.....	131
Qui sait « quoi » faire ?.....	134
Conclusion.....	136
NAVIGUER DANS LE TEMPS.....	138
Mémoire Malléable.....	139
Navigation du client : Que prendre ?.....	141
Navigation du praticien.....	145
Conclusion.....	153
SI CELA TOURNE EN ROND ?.....	154
Vérifier le rapport.....	155
Vérifier l'association : Boucle immersive.....	156
S'assurer de la congruence.....	161
Vérifier que la personne répond aux questions.....	162

LES LEVIERS.....	166
Historique.....	167
Responsabilisation.....	170
Négociation.....	172
Acceptation.....	174
Nouveau choix.....	175
Réinterprétation.....	175
Désensibilisation.....	177
Structure et leviers.....	178
2^e PARTIE: MÉTHODES.....	181
SUGGÉRER.....	185
Effet Pygmalion.....	186
Naturellement, mon cher Erickson.....	187
Quand la technique devient vraiment louche !.....	188
Sous-entendre.....	189
Suggestions simultanées.....	193
ENGAGER.....	195
Expériences.....	196
Utilité.....	198
Exemples.....	198
Le SAS.....	201
UTILISER.....	207
Utiliser pour établir le rapport.....	209
Utiliser pour l'induction.....	210
Utiliser les ressources.....	211
Utiliser le problème.....	215
Utiliser les phénomènes hypnotiques.....	217
DIVISER.....	220
Diviser à la manière d'Erickson.....	221
Flexibilité et créativité maximale !.....	224

Communication divisée.....	228
Des divisions possibles.....	229
Division non verbale.....	230
Conclusion.....	234
LIER.....	235
Exemples.....	236
Lier verbalement.....	242
Lier non verbalement.....	245
Lier avec les phénomènes hypnotiques.....	253
RESTRUCTURER.....	256
Je suis nulle.....	258
M.H. Erickson et les structures sensorielles.....	260
Le visage affreux.....	260
Double dissociation.....	271
IMAGINER.....	273
Impact corporel de l'imagination.....	274
Généralisation : le glissement sensoriel.....	276
Incarnation.....	280
Symboliser.....	281
ÉVOQUER.....	286
Évoquer pour invoquer.....	287
Évoquer pour évaluer.....	287
Évoquer pour monopoliser des ressources.....	289
Évoquer pour activer un levier.....	289
RÉPANDRE.....	293
Déflagration sensorielle.....	294
Déflagration « TRAJETS ».....	294
CONCLUSION.....	300
3 ^e PARTIE: EN ACTION.....	302

RESPONSABILISATION EN ACTION.....	303
Éviter les conséquences de ... ?.....	304
Partenaires ?.....	308
Et si non ... alors quoi ?.....	311
Inversion.....	313
Utilisation d'une capacité client.....	314
Conclusion.....	318
NÉGOCIATION EN ACTION.....	320
Explique-moi !.....	321
Linéa – plage !.....	328
Mec bourré, mec sobre.....	334
ACCEPTATION EN ACTION.....	342
Ceinture !.....	343
L'acceptation relationnelle.....	347
Le monstre !.....	349
Soleil rouge : Le pic du pire.....	355
Route sans fin !.....	360
NOUVEAU CHOIX EN ACTION.....	367
Lors de l'entretien.....	368
Route sans fin !.....	371
Rodolphe.....	379
The Last Of Us (le dernier d'entre nous).....	383
Je ne parle pas aux adultes.....	392
RÉINTERPRÉTATION EN ACTION.....	398
Tu n'es qu'un suiveur !.....	399
Je vais devenir un boulet !.....	412
Sens-moi !.....	419
DÉSENSIBILISATION EN ACTION.....	429
Crampes au ventre.....	430
J'ai mal à ma main imaginaire.....	441

Cette sensation de vide !.....	446
Peur des araignées.....	453
CONCLUSION.....	466
Trajets.....	467
Les leviers.....	467
Les méthodes.....	468
Les protocoles.....	469
En action.....	470
Liberté et pouvoir.....	470
Aller plus loin.....	471

INTRODUCTION