

# L'INDUCTION EN HYPNOSE

Construisez pas à pas des  
inductions efficaces !

Jordan VEROT





Bonjour,

J'ai toujours regretté, dans certains livres, de ne pas savoir qui s'adresse à moi. Alors je me présente. Je m'appelle Jordan Vérot, je suis marié et papa d'une petite fille adorable de 8 ans.

Je suis passionné par l'hypnose depuis mes 14 ans et je le dois à Aldous Huxley, écrivain du livre « *Le meilleur des mondes* ».

Après des études d'ingénieur en physique et instrumentation, j'ai travaillé dans le développement informatique. J'ai ensuite été responsable d'une équipe de 30 conducteurs de train. Et l'hypnose continuait son chemin à l'intérieur de moi. Voilà 12 ans que j'ai finalement relié ma passion et mon métier.

Je suis maintenant praticien et formateur en hypnose et EFT-H à Nice (<https://centre-hypnose-nice.fr>). J'enseigne une hypnose libre, ne me revendiquant d'aucune école de pensée. En effet, je préfère m'inspirer de tous plutôt que me restreindre derrière une seule vision de l'hypnose.

Merci d'avoir acheté ce quatrième livre. J'espère que vous trouverez au moins autant d'informations utiles que j'ai souhaité vous en partager. Je vous souhaite une excellente lecture.

# SOMMAIRE

## INTRODUCTION ..... 11

PILULE BLEUE OU PILULE ROUGE ? ..... 12

COMMENT LIRE LES INDUCTIONS ?..... 17

## SUGGESTIONS ET DISSOCIATIONS..... 19

1. SUGGESTIONS DIRECTES ..... 21

2. SUGGESTIONS DIRECTES A EFFETS INDIRECTS ..... 35

3. PHENOMENE HYPNOTIQUE DE DEPART ..... 45

4. DISSOCIATIONS EXPLICITES ..... 52

CONCLUSION ET DECRYPTAGE ..... 60

## RITUEL ET RÉACTIVITÉ..... 64

5. INSTRUCTIONS SIMPLES, CLAIRES ET VERIFIABLES ..... 67

6. QUEL RITUEL FACILITE... ? ..... 73

7. ENGAGEMENT ..... 77

CREONS NOS RITUELS..... 80

CONCLUSION ET DECRYPTAGE ..... 89

## UTILISATION DE L'IMAGINAIRE..... 92

8. N'IMAGINE PAS, C'EST LA !..... 94

9. IMAGINAIRE : QUESTIONS ALTERNATIVES ..... 95

CONCLUSION ..... 102

<b>ENCHAINER LES EFFETS .....</b>	<b>104</b>
<b>10. ET AVANT ? ET APRES ? .....</b>	<b>105</b>
<b>11. LES BOUCLES INDUCTIVES .....</b>	<b>114</b>
<b>12. COMBO ERICKSONIEN .....</b>	<b>127</b>
<b>13. VERIFICATIONS SUGGESTIVES .....</b>	<b>145</b>
<b>CONCLUSION ET DECRYPTAGE .....</b>	<b>163</b>
<b><u>ANNONCER.....</u></b>	<b>166</b>
<b>14. ANNONCES STEP BY STEP.....</b>	<b>167</b>
<b>15. ANNONCES POUR L’AUTONOMISATION .....</b>	<b>175</b>
<b>16. PRESUPPOSES : PREPARER LE TERRAIN.....</b>	<b>184</b>
<b>CONCLUSION.....</b>	<b>188</b>
<b><u>SUGGESTIONS NON VERBALES.....</u></b>	<b>189</b>
<b>17. SUGGESTIONS SIMULTANEEES .....</b>	<b>191</b>
<b>18. LEADING NON VERBAL .....</b>	<b>203</b>
<b>19. COMBO ERICKSONIEN ++ .....</b>	<b>206</b>
<b>20. RUPTURES .....</b>	<b>212</b>
<b>INDUCTION 1 - VERSION DEFINITIVE .....</b>	<b>218</b>
<b>INDUCTION 2 - VERSION DEFINITIVE .....</b>	<b>228</b>
<b>INDUCTION 3 - VERSION DEFINITIVE .....</b>	<b>238</b>
<b>CONCLUSION.....</b>	<b>246</b>
<b><u>ET SI ? .....</u></b>	<b>248</b>
<b>LE MOMENT DES « ET SI ? » .....</b>	<b>249</b>
<b>APRES UN BLOCAGE, REFLEXE : 3 CHOIX .....</b>	<b>251</b>
<b>EXEMPLE AVEC L’INDUCTION 2 .....</b>	<b>251</b>

CONCLUSION .....	257
<b><u>FRACTIONNEMENT .....</u></b>	<b><u>260</u></b>
APPROFONDISSEMENT ? .....	261
SUGGESTIONS A SPECTRE LARGE .....	275
PRINCIPES GENERAUX .....	276
TYPES DE FAUX REVEILS .....	278
21. FRACTIONNEMENT RAPIDE .....	280
22. FRACTIONNEMENT PAR REPETITION.....	283
23. FRACTIONNEMENT PAR DES INDUCTIONS.....	287
24. FRACTIONNEMENT EXPLORATOIRE .....	288
25. FRACTIONNEMENT ERICKSONIEN.....	291
26. SUGGESTIONS POST-HYPNOTIQUES .....	308
27. EFFETS PRIVATIFS SANS RISQUE ! .....	318
CONCLUSION .....	320
<b><u>SORTIE DE L'ÉTAT D'HYPNOSE .....</u></b>	<b><u>322</u></b>
UN EXEMPLE A EVITER.....	323
MARCHE A SUIVRE .....	324
CONCLUSION .....	327
<b><u>CONCLUSION .....</u></b>	<b><u>328</u></b>
RESUME DE LA METHODOLOGIE .....	329
CREEZ ET AUTOMATISEZ VOS INDUCTIONS .....	332
AUTOMATISER LA CREATION A LA VOLEE ! .....	333
MES BOOSTERS .....	335
LE GROUPE HYPNOSE CHN .....	336

<b><u>ANNEXES .....</u></b>	<b><u>339</u></b>
<b>EFFETS HYPNOTIQUES POSSIBLES .....</b>	<b>339</b>
<b>L'INDUCTION D'ELMAN .....</b>	<b>344</b>
<b><u>AUTRES LIVRES DU MÊME AUTEUR.....</u></b>	<b><u>353</u></b>